



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Häßner, Philipp

□□: Berka/Werra

□□: 1036

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 36:55

□□: 16.25 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 637)

□□□□□/□: 17 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:22	3:40	5	1:05	25	1:05	2.00	7:22	3:40	20			24	1:05
Runde Langstrec	2.00	7:18	3:38	3	0:48	15	0:55	4.00	14:40	3:39	20			24	2:00
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	3	0:41	14	1:01	6.00	22:09	3:41	20			24	3:01
Runde Langstrec	2.00	7:28	3:44	3	0:41	15	1:04	8.00	29:37	3:42	20			23	4:05
Leichtathletikh	2.00	7:18	3:38	3	0:37	15	1:15	10.00	36:55	3:41	3	3:52		17	5:20