



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Martin, Kai**

□□: SV Klengel Serba 09 - Team Otteryak

□□: 1556

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 38:51

□□: 15.44 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 637)

□□□□□/□: 26 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 8(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	12	1:19	33	1:19	2.00	7:36	3:47	9	1:19	28	1:19	
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	10	1:23	27	1:23	4.00	15:22	3:50	9	2:42	28	2:42	
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	8	1:23	24	1:23	6.00	23:13	3:52	9	4:05	28	4:05	
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8.00	31:08	3:53	9	5:36	27	5:36	
Leichtathletikhal	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	38:51	3:53	8	6:50	26	7:16	