



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Warmuth, Kenneth

□□: LTV-Erfurt

□□: 1588

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 38:41

□□: 15.51 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 637)

□□□□□/□: 24 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:10	3:35	4	0:53	17	0:53	2.00	7:10	3:35	19			29	0:53
Runde Langstrec	2.00	7:47	3:53	5	1:17	28	1:24	4.00	14:57	3:44	19			19	2:17
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	4	1:21	37	1:41	6.00	23:06	3:51	19			30	3:58
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	4	1:08	22	1:31	8.00	31:01	3:52	18			29	5:29
Leichtathletikh	2.00	7:40	3:50	4	0:59	22	1:37	10.00	38:41	3:52	4	5:38		24	7:06