



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Günther, Tom

□□: SV Alach

□□: 284

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

□□□: 18:58

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 446)

□□□□□/□: 84 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 9(of 43)

□□□□□□□: 16:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 8 | 1:14 | 75 | 3:09 | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 25 | | 40 | 3:09 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 9 | 1:23 | 102 | 3:42 | 4.00 | 18:58 | 4:44 | 9 | 2:37 | 84 | 6:51 |