



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Seckel, Toni

□□: Topder activ

□□: 1682

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 40:15

□□: 14.91 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 637)

□□□□□/□: 41 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 17(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	19	1:45	47	1:45	2.00	8:02	4:00	14	1:45	36	1:45	
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	15	1:30	35	1:30	4.00	15:55	3:58	14	3:15	36	3:15	
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	15	1:40	36	1:40	6.00	24:03	4:00	14	4:55	36	4:55	
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	13	1:43	34	1:43	8.00	32:10	4:01	14	6:38	35	6:38	
Leichtathletikh	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10.00	40:15	4:01	17	8:14	41	8:40	