



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rinke, Niklas

□□: LV Gera

□□: 1569

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 40:25

□□: 14.85 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 637)

□□□□□/□: 43 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:09	3:34	3	0:52	16	0:52	2.00	7:09	3:34	18		38	0:52
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	4	1:06	23	1:13	4.00	14:45	3:41	18		32	2:05
Runde Langstrec	2.00	8:20	4:10	5	1:32	50	1:52	6.00	23:05	3:50	18		38	3:57
Runde Langstrec	2.00	7:56	3:58	5	1:09	26	1:32	8.00	31:01	3:52	18		29	5:29
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	9	2:43	186	3:21	10.00	40:25	4:02	5	7:22	43	8:50