



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heinrich, Maria

□□: SV 1885 Teutschenthal e.V.

□□: 1391

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 42:00

□□: 14.29 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 637)

□□□□□/□: 2 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 1(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	3	1:07	2.00	8:27	4:13	13			2	1:07
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	2	0:50	4.00	16:54	4:13	13			2	1:57
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	1	-	2	0:35	6.00	25:15	4:12	13			2	2:32
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	2	0:41	8.00	33:42	4:12	12			2	3:13
Leichtathletikh	2.00	8:18	4:09	1	-	2	0:40	10.00	42:00	4:12	1	-		2	3:53