



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stutzig, Henrik

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 1062

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 41:48

□□: 14.35 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 637)

□□□□□/□: 57 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 25(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2.00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57	
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	26	1:52	57	1:52	4.00	16:29	4:07	19	3:49	43	3:49	
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	30	2:03	65	2:03	6.00	25:00	4:10	19	5:52	43	5:52	
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:34	4:11	19	8:02	42	8:02	
Leichtathletikh	2.00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11	10.00	41:48	4:10	25	9:47	57	10:13	