



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Voigt, Dominik

□□: Erfurt

□□: 1074

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 41:55

□□: 14.31 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 637)

□□□□□/□: 59 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 9(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	13	1:49	68	2:00	2.00	8:17	4:08	7	1:49	45	2:00	
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	9	1:39	60	1:58	4.00	16:38	4:09	7	3:28	45	3:58	
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	9	1:35	57	1:59	6.00	25:05	4:10	7	5:03	45	5:57	
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	10	1:45	57	2:07	8.00	33:36	4:12	6	6:48	44	8:04	
Leichtathletikh	2.00	8:19	4:09	11	1:32	67	2:16	10.00	41:55	4:11	9	8:20	59	10:20	