



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Herzer, Nils

□□: Erfurter LAC

□□: 68

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 15:03

□□: 15.95 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 446)

□□□□□/□: 15 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 13:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	7:26	3:43	3	1:06	17	1:18	2.00	7:26	3:43	5	1:06	42	1:18
Leichtathletikhalle	2.00	7:37	3:48	2	0:47	13	1:38	4.00	15:03	3:45	3	1:53	15	2:56