



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wilck, Andreas

□□: Sömmerdaer Gipfelstürmer

□□: 1159

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 41:32

□□: 14.45 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 637)

□□□□□/□: 54 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 1(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:56	3:58	1	-	43	1:39	2.00	7:56	3:58	3	-	-	59	1:39
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	1	-	58	1:54	4.00	16:13	4:03	3	-	-	54	3:33
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	57	1:59	6.00	24:40	4:06	3	-	-	59	5:32
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	1	-	57	2:07	8.00	33:11	4:08	3	-	-	58	7:39
Leichtathletikh	2.00	8:21	4:10	2	0:08	70	2:18	10.00	41:32	4:09	1	-	-	54	9:57