



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wilhelm, Max-Frederik

□□: ASV Erfurt

□□: 1451

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 40:51

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 637)

□□□□□/□: 47 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:38	3:49	6	1:21	35	1:21	2.00	7:38	3:49	17			60	1:21
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	6	1:28	41	1:35	4.00	15:36	3:53	17			39	2:56
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	6	1:38	56	1:58	6.00	24:02	4:00	17			60	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	6	1:51	63	2:14	8.00	32:40	4:04	17			59	7:08
Leichtathletikh	2.00	8:11	4:05	5	1:30	54	2:08	10.00	40:51	4:05	6	7:48		47	9:16