



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Börsch, Christian

□□: Erfurt

□□: 1429

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 40:36

□□: 14.78 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 637)

□□□□□/□: 45 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 20(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	16:12	4:02	26	3:32	61	3:32
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	18	1:45	41	1:45	6.00	24:25	4:04	26	5:17	61	5:17
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:38	4:04	26	7:06	60	7:06
Leichtathletikh	2.00	7:58	3:59	17	1:29	42	1:55	10.00	40:36	4:03	20	8:35	45	9:01