41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Buntenkötter, Daniel

□□□: 19:10

□□: Erfurt
□□: 323

□□: 12.52 km/h
□□□□: 4:47 min/km

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□□□: 109 (of 446)
□□□□□/□: 92 (of 278)
□□□□□□□: 12:07

□□□□:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□: 12(of 17)
□□□□□□□□: 12:48

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	9:56	4:58	12	3:36	100	3:48	2.00	9:56	4:58	11	0:19	43	3:48
Leichtathletikhal	2.00	9:14	4:36	11	2:46	75	3:15	4.00	19:10	4:47	12	6:22	92	7:03