



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Diezel, Uwe

□□: SWE

□□: 1365

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 43:46

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 637)

□□□□□/□: 91 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 17(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	12	1:48	67	1:59	2.00	8:16	4:08	12	1:48	65	1:59
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4.00	17:02	4:15	12	3:52	65	4:22
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6.00	25:57	4:19	12	5:55	65	6:49
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	31	2:23	125	2:45	8.00	35:06	4:23	11	8:18	64	9:34
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10.00	43:46	4:22	17	10:11	91	12:11