



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bürger, Thomas

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 1276

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 43:19

□□: 13.85 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 637)

□□□□□/□: 80 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 13(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	8	1:34	47	1:45	2.00	8:02	4:00	14	1:34	36	1:45
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	10	1:44	63	2:03	4.00	16:28	4:06	14	3:18	70	3:48
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	22	1:57	89	2:21	6.00	25:17	4:12	14	5:15	70	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	25	2:18	113	2:40	8.00	34:21	4:17	13	7:33	69	8:49
Leichtathletikhal	2.00	8:58	4:29	35	2:11	136	2:55	10.00	43:19	4:19	13	9:44	80	11:44