



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Barth, Karsten

□□: LTV Erfurt

□□: 1724

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 42:52

□□: 14.00 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 637)

□□□□□/□: 68 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 32(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	25	1:51	56	1:51	2.00	8:08	4:03	33	1:51	51	1:51	
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	16:50	4:12	33	4:10	79	4:10	
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:39	4:16	29	6:31	69	6:31	
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	35	2:23	76	2:23	8.00	34:26	4:18	33	8:54	78	8:54	
Leichtathletikhal	2.00	8:26	4:13	38	1:57	76	2:23	10.00	42:52	4:17	32	10:51	68	11:17	