



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Glomb, Agnieszka

□□: exaktaktiv Rosenheim

□□: 1520

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 43:47

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□□: 97 (of 637)

□□□□□/□: 4 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	2	0:15	4	1:22	2.00	8:42	4:20	24			4	1:22
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	2	0:13	4	1:03	4.00	17:22	4:20	24			4	2:25
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	2	0:25	3	1:00	6.00	26:08	4:21	24			4	3:25
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	3	0:32	4	1:13	8.00	35:07	4:23	23			4	4:38
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	2	0:22	3	1:02	10.00	43:47	4:22	2	1:47		4	5:40