



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Voigtmann, Katja

□□: Ichtershausen

□□: 1009

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:09

□□: 13.29 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□□: 133 (of 637)

□□□□□/□: 5 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	7	1:21	20	2:28	2.00	9:48	4:54	23		5	2:28
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	3	0:32	5	1:22	4.00	18:47	4:41	23		5	3:50
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	3	0:29	4	1:04	6.00	27:37	4:36	23		5	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	2	0:23	3	1:04	8.00	36:27	4:33	22		5	5:58
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	3	0:24	4	1:04	10.00	45:09	4:30	3	3:09	5	7:02