



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bachmann, Nico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 1200

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:16

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 637)

□□□□□/□: 132 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 25(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	27	2:53	142	2:53	2.00	9:10	4:34	68		106	2:53
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	25	2:28	125	2:28	4.00	18:01	4:30	68		106	5:21
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:32	118	2:32	6.00	27:01	4:30	60		106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	25	2:48	127	2:48	8.00	36:13	4:31	67		105	10:41
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10.00	45:16	4:31	25	13:41	132	13:41