



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kleindienst, Jörg

□□: B.L.Sharks Kickboxen

□□: 295

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:25

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 446)

□□□□□/□: 72 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 16(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:26	4:43	18	2:31	84	3:18	2.00	9:26	4:43	40		47	3:18
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	13	1:42	61	3:00	4.00	18:25	4:36	16	4:13	72	6:18