



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bertram, Christin

□□□: 45:22

□□: ThSV 1886 Geschwenda/ D. flinken Gerataler

□□: 13.23 km/h

□□: 1008

□□□□: 4:32 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 144 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 6 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 24)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	3	0:31	6	1:38	2.00	8:58	4:29	22		6	1:38
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	4	0:38	6	1:28	4.00	18:03	4:30	22		6	3:06
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	4	0:53	6	1:28	6.00	27:17	4:32	22		6	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	4	0:45	6	1:26	8.00	36:29	4:33	21		6	6:00
Leichtathletikhal	2.00	8:53	4:26	4	0:35	5	1:15	10.00	45:22	4:32	4	3:22	6	7:15