



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Taurit, Matthias

□□: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

□□: 1253

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 44:13

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 637)

□□□□□/□: 105 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 24(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	37	2:41	137	2:52	2.00	9:09	4:34	29	2:41	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:01	98	2:20	4.00	17:52	4:28	29	4:42	112	5:12
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	18	1:51	82	2:15	6.00	26:35	4:25	29	6:33	112	7:27
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	15	2:03	81	2:25	8.00	35:24	4:25	28	8:36	111	9:52
Leichtathletikh	2.00	8:49	4:24	27	2:02	119	2:46	10.00	44:13	4:25	24	10:38	105	12:38