



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Tauber, Kay

□□: Team Kyffhäuser Bike and Run

□□: 1065

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 43:36

□□: 13.76 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 637)

□□□□□/□: 89 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 40(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	30	2:09	74	2:09	2.00	8:26	4:13	47	2:09	114	2:09	
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:08	4:16	47	4:28	114	4:28	
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:57	4:19	47	6:49	65	6:49	
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	34:52	4:21	37	9:20	86	9:20	
Leichtathletikhal	2.00	8:44	4:21	49	2:15	108	2:41	10.00	43:36	4:21	40	11:35	89	12:01	