



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

## Vogt, Philipp

□□: Grasrockers Brotterode

□□: 1497

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:31

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 637)

□□□□□/□: 108 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 22(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00     | 8:15     | 4:07         | 17      | 1:58    | 64      | 1:58    | 2.00  | 8:15      | 4:07          | 66      |         | 116     | 1:58    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 8:49     | 4:24         | 24      | 2:26    | 119     | 2:26    | 4.00  | 17:04     | 4:15          | 66      |         | 86      | 4:24    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:06     | 4:32         | 27      | 2:38    | 128     | 2:38    | 6.00  | 26:10     | 4:21          | 66      |         | 116     | 7:02    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:36     | 4:47         | 31      | 3:12    | 176     | 3:12    | 8.00  | 35:46     | 4:28          | 65      |         | 103     | 10:14   |
| Leichtathletikh | 2.00     | 8:45     | 4:22         | 25      | 2:42    | 112     | 2:42    | 10.00 | 44:31     | 4:27          | 22      | 12:56   | 108     | 12:56   |