



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Vogt, Philipp

□□: Grasrockers Brotterode

□□: 1497

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:31

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 637)

□□□□□/□: 108 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 22(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	17	1:58	64	1:58	2.00	8:15	4:07	66			116	1:58
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	24	2:26	119	2:26	4.00	17:04	4:15	66			86	4:24
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	27	2:38	128	2:38	6.00	26:10	4:21	66			116	7:02
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	31	3:12	176	3:12	8.00	35:46	4:28	65			103	10:14
Leichtathletikh	2.00	8:45	4:22	25	2:42	112	2:42	10.00	44:31	4:27	22	12:56		108	12:56