



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kerber, Andreas

□□: TV 1848 Coburg

□□: 1103

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 45:31

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 637)

□□□□□/□: 142 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 13(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	11	1:03	123	2:42	2.00	8:59	4:29	10		118	2:42
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	14	0:50	153	2:44	4.00	18:06	4:31	10		98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	14	0:44	144	2:43	6.00	27:17	4:32	10		99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	13	0:41	127	2:48	8.00	36:29	4:33	10		100	10:57
Leichtathletikh	2.00	9:02	4:30	15	0:49	142	2:59	10.00	45:31	4:33	13	3:59	142	13:56