



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Kuck, Matthias**

□□: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

□□: 1144

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:28

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 637)

□□□□□/□: 140 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 27(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	21	2:27	95	2:27	2.00	8:44	4:21	65			75	2:27
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	19	2:19	91	2:19	4.00	17:26	4:21	65			105	4:46
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	25	2:34	122	2:34	6.00	26:28	4:24	65			83	7:20
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	35:45	4:28	64			129	10:13
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	39	3:40	223	3:40	10.00	45:28	4:32	27	13:53		140	13:53