



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Artes, Peter

□□: Erfurt

□□: 1235

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 44:02

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 637)

□□□□□/□: 100 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 20(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	31	2:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	34	2:26	98	2:37
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	14	1:47	69	2:06	4.00	17:23	4:20	36	4:13	94	4:43
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	19	1:53	84	2:17	6.00	26:08	4:21	36	6:06	135	7:00
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	24	2:15	109	2:37	8.00	35:09	4:23	35	8:21	134	9:37
Leichtathletikh	2.00	8:53	4:26	30	2:06	129	2:50	10.00	44:02	4:24	20	10:27	100	12:27