



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Scheel, Ronny

□□: Baldur auf Tour

□□: 1577

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 44:45

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 637)

□□□□□/□: 117 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 28(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	36	2:13	135	2:32	4.00	19:33	4:53	37	6:23	136	6:53
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11	6.00	28:12	4:42	37	8:10	136	9:04
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	8	1:40	51	2:02	8.00	36:38	4:34	36	9:50	135	11:06
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	7	1:20	50	2:04	10.00	44:45	4:28	28	11:10	117	13:10