



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Weißmann, Jakob

□□: ESSV

□□: 1639

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 45:40

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 637)

□□□□□/□: 145 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	11	2:52	137	2:52	2.00	9:09	4:34	16	-	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	8	2:14	102	2:21	4.00	17:53	4:28	16	-	143	5:13
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	9	2:22	142	2:42	6.00	27:03	4:30	16	-	100	7:55
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	9	2:33	154	2:56	8.00	36:23	4:32	16	-	142	10:51
Leichtathletikh	2.00	9:17	4:38	8	2:36	170	3:14	10.00	45:40	4:33	9	12:37	145	14:05