



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kretzer, Uta

□□: fit&run Weimar

□□: 1238

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 47:51

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 637)

□□□□□/□: 13 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	1	-	9	1:51	2.00	9:11	4:35	14			7	1:51
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	1	-	9	1:49	4.00	18:37	4:39	14			7	3:40
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	1	-	14	1:50	6.00	28:13	4:42	14			7	5:30
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	1	-	16	2:03	8.00	38:02	4:45	23			7	7:33
Leichtathletikhal	2.00	9:49	4:54	1	-	19	2:11	10.00	47:51	4:47	1	-		13	9:44