



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bust, Maximilian

□□: KVE

□□: 1673

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 43:48

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 637)

□□□□□/□: 94 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	7	1:58	64	1:58	2.00	8:15	4:07	15			116	1:58
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	8	2:14	102	2:21	4.00	16:59	4:14	15			72	4:19
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	7	2:06	104	2:26	6.00	25:53	4:18	15			157	6:45
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	8	2:02	81	2:25	8.00	34:42	4:20	15			71	9:10
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	7	2:25	149	3:03	10.00	43:48	4:22	8	10:45		94	12:13