



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fleischmann, Thomas

□□: LTV Erfurt

□□: 1230

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 44:55

□□: 13.36 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 637)

□□□□□/□: 121 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 10(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	10	1:02	121	2:41	2.00	8:58	4:29	19		97	2:41
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	10	0:35	126	2:29	4.00	17:50	4:27	13		97	5:10
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	12	0:40	133	2:39	6.00	26:57	4:29	18		158	7:49
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	12	0:37	123	2:44	8.00	36:05	4:30	18		157	10:33
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	9	0:37	120	2:47	10.00	44:55	4:29	10	3:23	121	13:20