



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schuch, Joachim

□□: BW Weißensee Team 1434

□□: 1359

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 47:49

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 637)

□□□□□/□: 187 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 27(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	45	2:17	239	3:56	2.00	10:13	5:06	20	0:08	161	3:56
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	24	1:05	178	2:59	4.00	19:35	4:53	20		161	6:55
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	22	0:57	169	2:56	6.00	28:59	4:49	19		160	9:51
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	21	0:59	168	3:06	8.00	38:29	4:48	19		159	12:57
Leichtathletikh	2.00	9:20	4:40	23	1:07	176	3:17	10.00	47:49	4:46	27	6:17	187	16:14