



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hantscher, Stefan

□□: Ultra-Runnerteam.de Suhl

□□: 1522

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 46:50

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 637)

□□□□□/□: 171 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 51(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	59	3:30	220	3:41	2.00	9:58	4:59	44	3:30	163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:32	172	2:51	4.00	19:12	4:47	44	6:02	163	6:32
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	46	2:26	159	2:50	6.00	28:30	4:45	44	8:28	162	9:22
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	45	2:37	160	2:59	8.00	37:53	4:44	43	11:05	161	12:21
Leichtathletikhal	2.00	8:57	4:28	33	2:10	133	2:54	10.00	46:50	4:41	51	13:15	171	15:15