



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Leifeld, Nico

□□: B.L.Sharks Kickboxen

□□: 296

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 17:51

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 446)

□□□□□/□: 58 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2.00	8:45	4:22	20		53	2:37
Leichtathletikal	2.00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44