



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Leifeld, Nico

□□: B.L.Sharks Kickboxen

□□: 296

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 17:51

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 446)

□□□□□/□: 58 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 10 | 2:37 | 56 | 2:37 | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 20 | | 53 | 2:37 |
| Leichtathletikal | 2.00 | 9:06 | 4:32 | 10 | 3:07 | 68 | 3:07 | 4.00 | 17:51 | 4:27 | 10 | 5:44 | 58 | 5:44 |