



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kaufmann, Florian

□□: Grasrockers Brotterode

□□: 1656

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:55

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 637)

□□□□□/□: 264 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 44(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	38	3:40	219	3:40	2.00	9:57	4:58	59	-	171	3:40
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	50	3:49	281	3:49	4.00	20:09	5:02	59	-	171	7:29
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	50	3:58	307	3:58	6.00	30:35	5:05	56	-	170	11:27
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	47	4:06	295	4:06	8.00	41:05	5:08	58	-	169	15:33
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	45	3:47	245	3:47	10.00	50:55	5:05	44	19:20	264	19:20