



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Trescher, Jens

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 345

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 17:22

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 446)

□□□□□/□: 51 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 9(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16	2.00	8:24	4:12	35		18	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	11	1:41	57	2:59	4.00	17:22	4:20	9	3:10	51	5:15