



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kunz, Hans-Jürgen

□□: Erfurt

□□: 1125

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 51:06

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 295 (of 637)

□□□□□/□: 268 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	4	1:51	250	4:02	2.00	10:19	5:09	23		177	4:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	4	1:07	255	3:31	4.00	20:13	5:03	23		177	7:33
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	4	1:15	262	3:43	6.00	30:24	5:03	23		176	11:16
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	4	1:21	274	3:56	8.00	40:44	5:05	22		175	15:12
Leichtathletikh	2.00	10:22	5:11	6	1:34	311	4:19	10.00	51:06	5:06	4	7:08	268	19:31