



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kind, Benjamin

□□: Salamander FC

□□: 1482

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:14

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 298 (of 637)

□□□□□/□: 270 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 45(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 45 | 4:04 | 254 | 4:04 | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 58 | - | 178 | 4:04 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 47 | 3:47 | 275 | 3:47 | 4.00 | 20:31 | 5:07 | 58 | - | 178 | 7:51 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 46 | 3:52 | 284 | 3:52 | 6.00 | 30:51 | 5:08 | 58 | - | 177 | 11:43 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 46 | 4:05 | 292 | 4:05 | 8.00 | 41:20 | 5:10 | 19 | - | 176 | 15:48 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 46 | 3:51 | 257 | 3:51 | 10.00 | 51:14 | 5:07 | 45 | 19:39 | 270 | 19:39 |