



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fritzwanker, Klaus

□□: Weimar

□□: 1213

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 50:37

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 637)

□□□□□/□: 249 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 46(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	22	1:26	168	3:05	2.00	9:22	4:41	26		179	3:05
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	50	1:42	261	3:36	4.00	19:21	4:50	26		179	6:41
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	58	1:51	279	3:50	6.00	29:39	4:56	25		178	10:31
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8.00	40:11	5:01	25		177	14:39
Leichtathletikh	2.00	10:26	5:13	65	2:13	317	4:23	10.00	50:37	5:03	46	9:05	249	19:02