



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Thiele, Gabi

□□: WSV Ilmenau

□□: 1583

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 49:14

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 637)

□□□□□/□: 17 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 2(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	3	0:15	21	2:36	2.00	9:56	4:58	25	-	11	2:36
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	2	0:35	18	2:08	4.00	19:41	4:55	25	-	11	4:44
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	2	0:32	17	2:00	6.00	29:27	4:54	24	-	11	6:44
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	2	0:42	17	2:10	8.00	39:23	4:55	22	-	11	8:54
Leichtathletikhal	2.00	9:51	4:55	3	0:52	20	2:13	10.00	49:14	4:55	2	2:54	17	11:07