



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Böhm, Andreas

□□: Weinbergen

□□: 1014

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 47:30

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 637)

□□□□□/□: 179 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 24(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	30	1:43	196	3:22	2.00	9:39	4:49	28	-	184	3:22
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4.00	18:57	4:44	28	-	184	6:17
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	21	0:56	167	2:55	6.00	28:20	4:43	27	-	183	9:12
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	26	1:11	189	3:18	8.00	38:02	4:45	27	-	182	12:30
Leichtathletikh	2.00	9:28	4:44	28	1:15	195	3:25	10.00	47:30	4:45	24	5:58	179	15:55