



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bartholome, Burkhardt

□□: Die flinken Gerataler

□□: 1666

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 50:50

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 637)

□□□□□/□: 260 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 48(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	54	2:40	276	4:19	2.00	10:36	5:17	29	0:31	185	4:19	
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	41	1:31	233	3:25	4.00	20:24	5:05	29	0:07	185	7:44	
Runde Langstrec	2.00	10:08	5:03	49	1:41	255	3:40	6.00	30:32	5:05	28	0:03	184	11:24	
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	45	1:38	248	3:45	8.00	40:41	5:05	28		183	15:09	
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	50	1:56	281	4:06	10.00	50:50	5:05	48	9:18	260	19:15	