



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Jahn, Mirko

□□: SSV Erfurt Nord e. V.

□□: 39

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:52

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 446)

□□□□□/□: 81 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 18(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:06	4:32	13	2:11	69	2:58	2.00	9:06	4:32	43		56	2:58
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	24	2:29	105	3:47	4.00	18:52	4:43	18	4:40	81	6:45