



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rohr, Christina

□□: Heidelberg

□□: 1007

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:11

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 637)

□□□□□/□: 16 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	12	2:54	61	4:01	2.00	11:21	5:40	21		15	4:01
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	9	1:19	20	2:09	4.00	21:07	5:16	21		15	6:10
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	5	1:06	9	1:41	6.00	30:34	5:05	21		15	7:51
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	5	0:51	8	1:32	8.00	39:52	4:59	20		15	9:23
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	6	1:01	10	1:41	10.00	49:11	4:55	8	7:11	16	11:04