



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kuhn, Jens

□□: GutsMuths RSLV

□□: 1236

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 48:46

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 637)

□□□□□/□: 208 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 33(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	37	1:28	222	3:22	4.00	20:42	5:10	31	0:25	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	26	1:02	183	3:01	6.00	30:11	5:01	30		192	11:03
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03	8.00	39:38	4:57	30		191	14:06
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	17	0:55	154	3:05	10.00	48:46	4:52	33	7:14	208	17:11