



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Müller, Rudi

□□: FSV BW 90 Stadtilm

□□: 1229

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:37

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□□: 274 (of 637)

□□□□□/□: 249 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 41(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	40	3:53	235	3:53	2.00	10:10	5:04	54	-	196	3:53
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	40	3:30	250	3:30	4.00	20:03	5:00	54	-	181	7:23
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	47	3:56	297	3:56	6.00	30:27	5:04	54	-	172	11:19
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	44	4:00	279	4:00	8.00	40:51	5:06	53	-	194	15:19
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	41	3:43	232	3:43	10.00	50:37	5:03	41	19:02	249	19:02