



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Finger, Jens

□□: SV EVB Erfurt

□□: 1457

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 46:01

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 637)

□□□□□/□: 151 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 43(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	24	2:17	98	2:28	2.00	8:45	4:22	55	2:17	200	2:28
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	49	2:30	166	2:49	4.00	17:57	4:29	55	4:47	200	5:17
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	46	2:26	159	2:50	6.00	27:15	4:32	55	7:13	199	8:07
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	51	2:48	174	3:10	8.00	36:49	4:36	54	10:01	198	11:17
Leichtathletikhal	2.00	9:12	4:35	45	2:25	161	3:09	10.00	46:01	4:36	43	12:26	151	14:26