



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Haase, Eric

□□: /hm/

□□: 1045

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:50

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 311 (of 637)

□□□□□/□: 280 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 50(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	41	3:54	236	3:54	2.00	10:11	5:05	28	-	191	3:54
Runde Langstrec	2.00	10:08	5:03	46	3:45	272	3:45	4.00	20:19	5:04	28	-	214	7:39
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	52	4:06	318	4:06	6.00	30:53	5:08	28	-	213	11:45
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	48	4:11	308	4:11	8.00	41:28	5:11	27	-	212	15:56
Leichtathletikh	2.00	10:22	5:11	51	4:19	311	4:19	10.00	51:50	5:11	50	20:15	280	20:15